



CASA DEL  
**YOGA**

	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRC</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
7h00	<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 8h10		<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 8h10		<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 8h10
8h40		<b>MEDITACIÓN</b>		<b>MEDITACIÓN</b>	
9h15		<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 9h30		<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 9h30	
10h30	<b>HATHA</b>		<b>HATHA</b>		<b>HATHA</b>
11h30		<b>SUAVE</b>		<b>SUAVE</b>	
14h15		<b>VINYASA KRAMA</b>		<b>VINYASA KRAMA</b>	
16h30	<b>SUAVE</b>		<b>SUAVE</b>		
18h00	<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 18h30	<b>HATHA</b>	<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 18h30	<b>HATHA</b>	
18h30					<b>ALTERNADO</b>
19h45		<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 20h15		<b>ASHTANGA MYSORE</b> entrada hasta las 20h15	
19h55	<b>MEDITACIÓN</b>		<b>MEDITACIÓN</b>		
20h25	<b>HATHA</b>		<b>HATHA</b>		