



CASA DEL
YOGA

CLASES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7h00	ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 8:30h		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 8:30h		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 8:30h
9h15		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 9:30h		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 9:30h	
10h30	HATHA		HATHA		HATHA
11h30		SUAVE		SUAVE	
14h15		HATHA VINYASA KRAMA		HATHA VINYASA KRAMA	
16h30	SUAVE		SUAVE		
18h00	ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 18:30h	HATHA	ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 18:30h	HATHA	
19h00					ALTERNADO
19h45		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 20:15h		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 20:15h	
20h15	HATHA		HATHA		



WWW.CASADELYOGA.COM