



CASA DEL
YOGA

Hatha Yoga

Mantra Inicial

ॐ

योगेन चित्तस्य पदेन वाचां
मलं शरीरस्य च वैद्यकेन ।
योऽपाकरोत्तं प्रवरं मुनीनां
पतञ्जलिं प्राञ्जलिरानतोऽस्मि ॥

Om

yogena cittasya padena vācāṃ
malaṃ śarīrasya ca vaidyakena ।
yo'pākarottaṃ pravaraṃ munīnāṃ
patañjaliṃ prāñjalirānato'smi ॥

Om

Nos dio el yoga para la mente, la gramática para el lenguaje
y la medicina para las enfermedades del cuerpo.
De entre todos los maestros que entregaran este conocimiento
me postro ante Patanjali.

Om