



CASA DEL
YOGA

CLASES PRESENCIALES

	LUNES	MARTES	MÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
07h00	ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 8:10h		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 8:10h		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 8:10h
08h40		MEDITACIÓN		MEDITACIÓN	
09h15		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 9:30h		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 9:30h	
10h30	HATHA		HATHA		HATHA
11h30		SUAVE		SUAVE	
14h15		HATHA VINYASA KRAMA		HATHA VINYASA KRAMA	
16h30	SUAVE		SUAVE		
18h00	ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 18:30h	HATHA	ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 18:30h	HATHA	
19h00					ALTERNADO
19h45		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 20:15h		ASHTANGA MYSORE entrada hasta las 20:15h	
19h55	MEDITACIÓN		MEDITACIÓN		
20h25	HATHA		HATHA		

